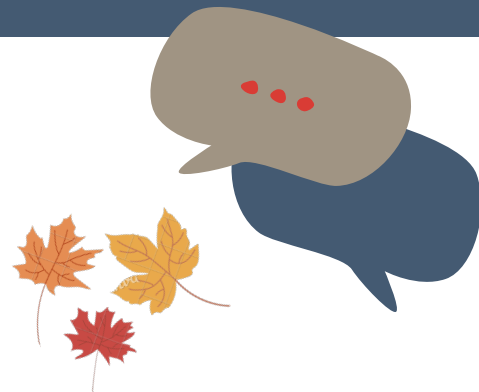


CII DWYRAIN BIPBC CANOLFAN IECHYD ST MARKS GOLYGFA DYFRDWY CYLCHLYTHYR

Diweddariad Hydref - Tachwedd a Rhagfyr 2023



GWYBODAETH

Data Meddygfa

Bob mis rydym yn rhyddhau gwybodaeth ynghylch sut rydym yn perfformio fel meddygfa. Gellir gweld y gwybodaeth yma yn ein derbynfa ac ar ein gwefan. Rydym yn gobeithio y byddwch yn gweld y ffeithluniau hyn yn ddefnyddiol.

Ym mis Medi, rydym wedi:

- Derbyn 33,476 galwad ffôn
- Ymateb i 27,283 galwad ffôn o fewn 2 funud
- Rhoi 2,363 eitemau trwy bresgripsiwn
- 2,181 cleifion wedi cael apwyntiad
- Gwneud 344 atgyfeiriadau ar gyfer gofal pellach
- Rhoi 88 nodiadau ffitrwydd
- Derbyn 413 Cais Digidol

APWYNTIADAU WEDI METHU

Ym mis Hydref ni fynychwyd 130 o apwyntiadau.

- MT/Ymarferydd Nyrsio Uwch - 38
- Nyrs Practis - 84
- CGI - 8

Helpwch ni i leihau'r amser clinigol hwn sy'n cael ei wastraffu drwy ganslo'r apwyntiadau os na allwch ddod i'r feddygfa.

Gallwch ganslo eich apwyntiad trwy ffonio'r feddygfa ar
01244 812003



AP GIG CYMRU

Mae St Marks bellach wedi'i gysylltu ag Ap GIG Cymru a fydd yn disodli Fy lechyd Ar-lein. Mae'r ap yn eich galluogi i gael mynediad at ystod o wasanaethau GIG fel:

- Gweld rhestr o'ch meddyginiaeth
- Archebu eich presgripsiynau amlroddadwy
- Eich rhestr imiwneiddio
- Gwirio a chanslo apwyntiadau
- Cyngor GIG 111
- Gwasanaethau rhoi organau a gwaed



Mae 'Ap GIG Cymru' ar gael ar-lein yn <https://app.nhs.wales/login> a gellir ei lawrlwytho hefyd ar eich ffôn clyfar neu lechen trwy'r Apple App Store neu Google Play Store.

I gael mynediad i wasanaethau Meddygon Teulu ar-lein trwy'r Ap mae'n rhaid bod gennych chi fewngofnod GIG wedi'i wirio'n llawn, neu ID llun dilys i sefydlu un, a bod yn 16 oed neu'n hŷn.

Am ragor o wybodaeth a chymorth ewch i:

<https://helpap.gig.cymru/ein-cefndir/>

GRŴP CYFRANOGIAD CLEIFION

Dod yn fuan!

Mae eich grŵp cyfranogiad cleifion eich angen chi!

Er mwyn gwneud yn siŵr bod ein gwasanaethau yn diwallu anghenion ein holl boblogaeth leol, rydym yn bwriadu cyflwyno Grŵp Cyfranogiad Cleifion (PPG) ym Meddygfa St Marks. Rydym yn gwahodd cleifion cofrestredig i ymuno â'n Grŵp Cyfranogiad Cleifion. I gael rhagor o wybodaeth am yr hyn y mae'n ei olygu [cliciwch yma...](#)





HYFFORDDIANT STAFF

Cadwch y Dyddiad

Byddwn ar gau ar gyfer hyfforddiant staff fel rhan o raglen orfodol gan Lywodraeth Cymru ar y dyddiadau canlynol rhwng 1.00pm a 5.00pm.

- 16 Tachwedd 2023
- 29 Chwefror 2024



Yn ddiweddar rydym wedi ffarwelio ag ychydig o aelodau staff ac rydym yn y broses o recriwtio dechreuwyd newydd. Rydym wir yn gwerthfawrogi eich amynedd wrth i ni eu hyfforddi yn ein prosesau ymarfer.

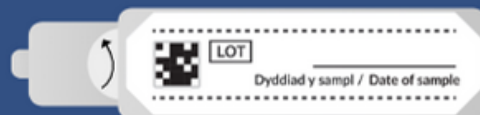
PECYN PRAWF COLUDDYN



Gallai'r pecyn prawf di-dâl y GIG yma achub eich bywyd

This free NHS test kit could save your life

Mae sgrinio coluddion ar gyfer pobl 55 -74 oed



Bowel screening is for people aged 55-74

0800 294 3370

www.icc.gig.cymru/sgrinio-coluddion
www.phw.nhs.wales/bowel-screening



Dilynwch y linc am fwy o wybodaeth...

<https://www.llyw.cymru/gostwng-oedran-sgrinio-canser-y-coluddyn-i-55-oed>

HUNAN-OFAL Y GAEAF YMA

Gellir trin llawer o fân afiechydon gan ddefnyddio meddyginiaethau dros y cownter. Siaradwch â'ch fferylllydd yn y lle cyntaf oherwydd gallant wneud argymhellion priodol yn aml.

Wrth edrych ymlaen at fisoedd y gaeaf rydym yn disgwyl y bydd galw sylweddol ar ein penodiadau. Mae ein staff derbynfa wedi'u hyfforddi i ofyn i gleifion am y rheswm dros alw er mwyn archebu lle gyda'r clinigwr priodol a all eich helpu. Ni allwn bob amser ddarparu ar gyfer ceisiadau i weld clinigwyr penodol, ond byddwn yn gwneud hynny lle bo modd.

Lle bo'n briodol, gallwn hefyd gyfeirio cleifion at wasanaethau eraill gan gynnwys fferyllfeydd lleol a'r Ganolfan Gofal Sylfaenol Brys.



BRECHIADAU COVID

Wrth i'r Gaeaf agosáu mae'r rownd nesaf o **frechiadau COVID** ar gyfer cleifion cymwys bellach ar gael ac rydym yn argymhell yn gryf bod unigolion sy'n derbyn gwahoddiad yn cymryd y cyfle yma i hybu eu himiwnedd. Sylwch na fydd y rhan fwyaf o frechiadau eleni yn digwydd yn y practis ond yng Nghanolfan Frechu Lleol Wreccsam.

Bydd cleifion cymwys hefyd yn cael cynnig y pigiad ffliw pan fyddant yn mynychu'r canolfannau brechu lleol ar gyfer eu pigiad atgyfnerthu Covid. Os byddwch yn penderfynu peidio â mynychu ar gyfer eich brechiad COVID ond yn dal yn dymuno cael eich brechiad Ffliw, dylech fynychu eich apwyntiad yn y Ganolfan Frechu.